



MUSA
Officina del Gusto
e del Paesaggio

Via Alzaia Naviglio Pavese, 5
20080 Zibido San Giacomo, fraz. Moirago
tel. 02/90094089 – fax 02/90020238
www.museosalterio.it
info@museosalterio.it

ORARIO DI APERTURA
Sabato e domenica
dalle 10.00 alle 18.00

Ingresso gratuito

Progetto MI LAND
Agro-cultura integrata nel sud-ovest milanese

con il contributo di:



fondazione
cariplo



MUSA
Officina del Gusto
e del Paesaggio



agenzia
formazione
orientamento
lavoro
sud milano

CORSO DI CUCINA BASE

Il corso è dedicato a chi non ha mai indossato il cappello da cuoco e a chi tra le padelle non si sente a proprio agio, a tutti coloro che hanno il desiderio di acquisire conoscenze e abilità nell'arte culinaria: dagli ingredienti alle tecniche per le preparazioni base, i sistemi di cottura, la conservazione dei cibi e la presentazione dei piatti.

CONTENUTI DEL CORSO

TEORIA (16 ore)

- Introduzione al ramo ristorativo della cucina
- Utensileria di cucina (coltelli-mestoli)
- Padellame di cucina
- Conservazione degli alimenti
- Tagli di carne, carni bianche, carni rosse, cacciagione, selvaggina
- Pesce di mare e di acqua dolce

PRATICA (118 ore)

- Impasti di base (preparazione e cottura)
- Salse base (preparazione e cottura)
- Primi piatti ripieni (lasagne, cannelloni, ravioli)
- Primi piatti risotti(tipi di riso e la loro cottura)
- Primi piatti pasta fresca (tagliatelle, tagliolini)
- Tagli e cotture delle verdure
- Tagli e cotture delle carni bianche
- Tagli e cotture delle carne rosse
- Preparazione e cottura del pesce
- Preparazione e cottura torte salate

IGIENE E SICUREZZA ALIMENTARE (16 ore)

Durata del corso

150 ore complessive.

Il lunedì e mercoledì dalle ore 18.30 alle ore 22.30.

Dal 19.10.2015 a fine marzo 2016.

Numero di partecipanti: massimo 15

Le domande di iscrizione verranno accolte in ordine cronologico corso a partire dai 18 anni.

Sede del corso

MUSA Officina del Gusto e del Paesaggio

Via Alzaia Naviglio Pavese, 5

20080 Zibido San Giacomo, frazione Moirago

www.museosalterio.it

info@museosalterio.it

Iscrizioni e Informazioni

Il modulo di iscrizione, scaricabile dal sito www.afolsudmilano.it, dovrà essere consegnato in segreteria via mail o via fax entro il 15.10.2015.

Quota di iscrizione

Il corso è gratuito e finanziato dal Progetto “MI LAND: agro-cultura integrata nel sud-ovest milanese”

È richiesto un contributo di € 50,00 da versarsi direttamente al Museo il primo giorno di lezione quale partecipazione alle spese di gestione.

Attestazione finale

Certificato di frequenza per coloro che hanno frequentato almeno il 75% delle ore previste dal corso.

Segreteria didattica e organizzativa

AFOL Sud Milano

Via Leonardo da Vinci, 5—20094 Corsico (MI)

tel. 02/45103082—fax 02/45107445

corsico@afolsudmilano.it

Note

I partecipanti dovranno indossare un abbigliamento comodo e portare un paio di scarpe di ricambio da usare esclusivamente in laboratorio, un grembiule, uno strofinaccio e un capello da cuoco.